Comment rassurer un chat craintif

Quelques conseils pour vous apprivoiser sans peur

Certains chats adoptés se révèlent craintifs. Ils s'échappent au moindre bruit et évitent tout contact avec une personne étrangère à la famille. Ce comportement peut être handicapant pour le maître lors de ses déplacements ou lorsqu'il fait soigner son animal.

AGE/PHOTONONSTOP

Tout se joue dans la prime enfance

Tout chat est unique par son caractère et son histoire. L'histoire et l'anamnèse des chats recueillis ou adoptés en refuge sont souvent mal connues. Cependant, il est possible de dégager quelques généralités pour expliquer la peur : tout se joue dans la prime enfance.

Trois mois minimum avec la mère

Si, tout petit, un chaton n'a pas eu de contacts humains agréables, il ne cherchera pas spontanément la compagnie de l'homme. De même, un sevrage affectif trop précoce peut être à l'origine de ses craintes. Il est recommandé de laisser un chaton avec sa mère trois mois minimum. Sans cette base affective, le chat peut développer une fragilité émotionnelle. Mais un manque de stimulation n'aide pas non plus. Un chat ayant grandi dans le calme d'un milieu rural peut éprouver de la difficulté à s'adapter à une vie de famille nombreuse et urbaine !

Faites-lui prendre de la hauteur

Un comportementaliste peut vous aider à rassurer votre chat. En attendant et pour ne pas empirer les choses, ne punissez jamais votre animal, même s'il a fait une très grosse bêtise. Laissez-le décider de vos moments de rencontre et ne l'obligez pas à aller vers des inconnus ou à être porté. Si vous jouez avec lui, vous renforcez votre lien et le réconcilierez avec les humains. Proposez à vos amis de l'attirer vers eux avec du jambon ou une crevette, mais sans jamais forcer le contact ! Mettez à sa disposition des lieux refuges et de repos disposés en hauteur. Le chat vit en « trois dimensions ». Il appréciera de pouvoir observer d'en haut l'objet de ses craintes. ❍

SOPHIE DE VILLENOISY

Merci à Sophie Bohrt-Montagné, comportementaliste spécialiste de la relation homme-chat. Service de visites à domicile dédié aux chats 01 49 70 06 13 ou 06 50 14 59 03. http://www.chats-et-hommes.fr

Son sac, son refuge

Faites de son sac de transport un refuge. Lorsque vous partez en vacances, laissez-le en libre accès une semaine avant le départ. Faites de même au retour. Vous pouvez aussi investir dans un joli sac et le laisser en permanence à sa disposition, il n'y verra alors qu'un confortable lieu de repos.



ASTOCK/CORBIS/PHOTONONSTOP